

Меню на 08.12.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
(2 смена) Комплекс 5-11 классы (льготный)								
75.22	Суп картофельный с горохом мясом 250/25	Обед	164,1	5,54	5,56	24,31	275	49,86
21.51	Каша Царская 50/200	Обед	160	7,5	12,3	10,57	250	101,86
53.3	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
215	Яблоко св. 140=	Обед	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
297	Огурец "Пикантный"	Обед	4,3	0,15	0,17	0,66	20	7,64
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	91,89	2,8	1,21	16,45	35	2,86
Итого			526,4	16,63	19,76	78,11	-	192,84
(2 смена) Обед 1-4 классы								
75.32	Суп картофельный с горохом мясом 250/15	Обед	164,1	5,54	5,56	24,31	265	35,22
21.51	Каша Царская 50/200	Обед	160	7,5	12,3	10,57	250	91,83
53.3	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
215	Яблоко св. 140=	Обед	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
201	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	111,95	3,3	0,32	23,37	25	2,33
204	Хлеб подовый чусовской	Обед	66,3	2,26	0,41	14,3	40	2,95
Итого			608,46	19,24	19,11	98,67	-	162,95
Завтрак 1-4 классы								
50.33	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	206,13	6,12	5,39	34,52	210	33,22
98.23	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/20	Завтрак	211,7	7,46	12,23	17,33	60	49,27
83.19	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
4.06	Мандарин	Завтрак	43,81	0,36	-	10,44	120	20,08
180	Батон с отрубями	Завтрак	52,5	1,6	0,7	9,4	20	1,20
Итого			574,14	15,84	18,32	86,89	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)								
98.23	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/20	Завтрак	211,7	7,46	12,23	17,33	60	49,27
316	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	206,13	6,12	5,39	34,52	210	33,22
83.19	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
4.06	Мандарин	Завтрак	43,81	0,36	-	10,44	120	20,08
180	Батон с отрубями	Завтрак	52,5	1,6	0,7	9,4	20	1,20
Итого (завтрак)			574,14	15,84	18,32	86,89	-	108,64
75.32	Суп картофельный с горохом мясом 250/15	Обед	164,1	5,54	5,56	24,31	265	35,22
21.51	Каша Царская 50/200	Обед	160	7,5	12,3	10,57	250	91,83
53.3	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
215	Яблоко св. 140=	Обед	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
201	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	134,34	3,96	0,38	28,04	30	2,55
204	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	35	2,73
Итого (обед)			622,56	19,62	19,12	101,55	-	162,95
Итого			1 196,7	35,46	37,44	188,44	-	271,59
Комплекс 5-11 (№2)								
21.51	Каша Царская 50/200	Завтрак	160	7,5	12,3	10,57	250	101,86
83.19	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
204	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	41,44	1,41	0,26	8,94	25	1,75
Итого			319,86	9,69	13,04	48,63	-	128,56
Комплекс 5-11 (завтрак и обед)								
98.23	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/20	Завтрак	211,7	7,46	12,23	17,33	60	49,27
323	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	256,41	8,61	6,7	42,94	260	36,70
83.19	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
4.06	Мандарин	Завтрак	43,81	0,36	-	10,44	120	20,08
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	96,7	3,3	0,6	20,86	50	3,88
Итого (завтрак)			668,62	20,03	19,53	106,77	-	114,80
75.23	Суп картофельный с горохом с мясом 250/30	Обед	164,06	5,54	5,56	24,31	280	57,18
21.51	Каша Царская 50/200	Обед	160	7,5	12,3	10,57	250	101,86
53.3	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
215	Яблоко св. 140=	Обед	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
297	Огурец "Пикантный"	Обед	7,52	0,27	0,29	1,15	35	13,37
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	118,14	3,6	1,56	21,15	45	3,57
Итого (обед)			555,83	17,55	20,23	83,3	-	206,60
Итого			1 224,45	37,58	39,76	190,07	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 5-11 (льготный)								
21.51	Каша Царская 50/200	Завтрак	160	7,5	12,3	10,57	250	101,86
83.19	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
204	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	41,44	1,41	0,26	8,94	25	1,75
Итого			319,86	9,69	13,04	48,63	-	128,56

Обед 5-11 классы (№2)								
75.22	Суп картофельный с горохом мясом 250/25	Обед	164,1	5,54	5,56	24,31	275	49,86
21.51	Каша Царская 50/200	Обед	160	7,5	12,3	10,57	250	101,86
53.3	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
215	Яблоко св. 140=	Обед	58,42	0,48	0,48	13,92	120	20,08
297	Огурец "Пикантный"	Обед	4,3	0,15	0,17	0,66	20	7,64
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	91,89	2,8	1,21	16,45	35	2,86
Итого			526,4	16,63	19,76	78,11	-	192,84

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	08.12.2025 08:32:22	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ Гимназия № 205 "Театр"	Склярова Марина Анатольевна	08.12.2025 11:55:38	D9FF7D6E82E21DCCB6730916DB112800C9D3496B